



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день  | 2 день                                   | 3 день  | 4 день                           | 5 день   | 6 день  | 7 день   | 8 день   | 9 день                             | 10 день                                   |
|---|--|---|----------------------------------|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| <b>Завтрак</b>  |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ НА СГУЩЁНОМ МОЛОКЕ 175 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 175 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 175                       | КАША "ЯНТАРНАЯ" 175              | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 175                                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА СГУЩЁНОМ МОЛОКЕ 175 | КАША "ЗДОРОВЬЕ" 175                              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 175                                | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 175           | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 175                    |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 35/7/6          |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180                                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180                      |
| <b>II Завтрак</b>                                     |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                          |
| <b>Обед</b>   |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ ОНСЕРВИРОВАННАЯ 50                    | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                       | ИКРА МОРКОВНАЯ 50                             | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50              | СУП РЫБНЫЙ 180   | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 50                 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 50 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180                       | СВЕКОЛЬНИК С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180    | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180  | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 180          | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ, С КАРТОФЕЛЕМ 200 | БОРЩ 180  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 180                        | СВЕКОЛЬНИК 180                     | СУП РЫБНЫЙ 180                            |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70                                   | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130                       | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 80                              | ГУЛЯШ 70                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                        | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200               | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70                          | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130       | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                            | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/10                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130                        | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                   |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                       |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180           |
| <b>Полдник</b>  |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| КЕФИР С САХАРОМ 200                                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                          | КЕФИР С САХАРОМ 200              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                   | КЕФИР С САХАРОМ 200                                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                   | КЕФИР С САХАРОМ 180                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                      |
| ПРЯНИК 50   | БУЛОЧКА "ШКОЛЬНАЯ" 70                    | БАТОН 50                                      | ПЕЧЕНЬЕ 50                       | БУЛКА 50   | ВАФЛИ 50  | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70                            | БАТОН 50   | ОЛАДЬИ 70                          | БУЛКА 50                                  |
| <b>Ужин</b>   |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150                                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                    | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/15 | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 150           | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150                   | ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 150                        | ОМЛЕТ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЁНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 150/50 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80                             | ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА 150           | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70       |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 10                             | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 80              | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130        | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 10        | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                       | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 10                             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50              | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130                                    | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 10          | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 130                       |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                                | КАКАО С МОЛОКОМ 200              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16   | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16   | КАКАО С МОЛОКОМ 200                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                            |
| ЯБЛОКО 100  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        | ЧАЙ С САХАРОМ 180                             | ЯБЛОКО 100                       | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ЯБЛОКО 100  | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                | ЧАЙ С САХАРОМ 180                                      | ЯБЛОКО 100                         | ЧАЙ С САХАРОМ 180                         |
|   |  | ЯБЛОКО 100                                    |                                  | ЯБЛОКО 100   |   | ЯБЛОКО 100                                       | ЯБЛОКО 100   |                                    | ЯБЛОКО 100                                |



# МЕНЮ

## Если 12 часов

| 1 день   | 2 день                                   | 3 день  | 4 день                           | 5 день   | 6 день  | 7 день   | 8 день   | 9 день                             | 10 день                                   |
|--|--|---|----------------------------------|--|---|--|--|------------------------------------|---|
| <b>Завтрак</b>                                     |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| КАША ОВСЯНАЯ "ЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА СГУЩЁМ МОЛОКЕ 150 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150                       | КАША "ЯНТАРНАЯ" 150              | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150                                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ НА СГУЩЁМ МОЛОКЕ 150 | КАША "ЗДОРОВЬЕ" 150                              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150                                | КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ 150           | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150                    |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4         | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4              | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4                    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ 30/5/4          |
| ЧАЙ С САХАРОМ 160                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 160                      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160                                   | ЧАЙ С САХАРОМ 160                                   | КАКАО С МОЛОКОМ 160                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160                      |
| <b>II Завтрак</b>                                  |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                         | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                       | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                          |
| <b>Обед</b>  |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30                | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30                       | ИКРА МОРКОВНАЯ 30                             | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30              | СУП РЫБНЫЙ 150   | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30               | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 30 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 30 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150                    | СВЕКОЛЬНИК С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150    | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150  | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150          | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ, С КАРТОФЕЛЕМ 160 | БОРЩ 150  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150                                | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/7                      | СВЕКОЛЬНИК 150                     | СУП РЫБНЫЙ 150                            |
| ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50                                | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                       | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 50/10                           | ГУЛЯШ 50/15                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                      | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160               | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50                          | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110       | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                    | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 140                            | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/10                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110                        | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                   |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                            |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140                    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140          | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140  |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140                     |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140           |
| <b>Полдник</b>                                     |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| КЕФИР С САХАРОМ 160                                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160                          | КЕФИР С САХАРОМ 160              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160                                   | КЕФИР С САХАРОМ 160                                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160                             | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160                                   | КЕФИР С САХАРОМ 150                | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160                      |
| ПРЯНИК 37  | БУЛОЧКА "ШКОЛЬНАЯ" 50                    | БАТОН 40                                      | ПЕЧЕНЬЕ 37                       | БУЛКА 40   | ВАФЛИ 37  | БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 50                             | БАТОН 40   | ОЛАДЬИ 50                          | БУЛКА 40                                  |
| <b>Ужин</b>  |  |   |                                  |  |   |  |  |                                    |   |
| ТУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                    | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/10 | СЫРНИКИ ПО-КИЕВСКИ 130           | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130                   | ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКОМ 130                      | ОМЛЕТ С ГОРОШКОМ ЗЕЛЁНЫМ КОНСЕРВИРОВАННЫМ 130/30 | ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 70                             | ЛАПШЕВНИК ИЗ ТВОРОГА 130           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50      |
| СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 5                           | ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 70              | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110        | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 5         | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                       | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 5                            | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30              | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50                                     | СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 5           | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 160                                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                                | КАКАО С МОЛОКОМ 160              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16   | КАКАО С МОЛОКОМ 160                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16   | КАКАО С МОЛОКОМ 160                | ХЛЕБ РЖАНОЙ 16                            |
| ЯБЛОКО 100   | ЧАЙ С САХАРОМ 160                        | ЧАЙ С САХАРОМ 150                             | ЯБЛОКО 100                       | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                      | ЯБЛОКО 100  | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                      | ЯБЛОКО 100                         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                         |
|  |  | ЯБЛОКО 100                                    |                                  | ЯБЛОКО 100   |   | ЯБЛОКО 100                                       | ЯБЛОКО 100   |                                    | ЯБЛОКО 100                                |